

Рецензія

на навчальний посібник «**ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ НА БЛОКОВИХ ТРЕНАЖЕРАХ**»

фізичного терапевта, КНП «Сумський обласний спеціалізований диспансер радіаційного захисту населення» Сумської обласної ради **М.А. Панченка**

кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, завідувача кафедри терапії та реабілітації Сумського державного педагогічного університету імені А.С. Макаренка **О.М. Звіряки**

У сучасних умовах швидкого розвитку та збільшення значущості інформаційних технологій у різних галузях людської діяльності важливе значення має підготовка навчальними закладами кваліфікованих спеціалістів, що мають високу професійну та теоретичну підготовку. Рівень науково-дослідної діяльності у вищій школі, розвиток навичок самостійного творчого мислення у студентів є важливими факторами, що впливають на підвищення якості підготовки спеціалістів, які, в свою чергу, в майбутньому будуть здатні самостійно вирішувати серйозні наукові завдання, вміло користуватись новими підходами теоретичних та емпіричних знань, оцінюючи їх перспективність та практичну значимість. У зв'язку з цим при навчанні у вищій школі значно зростає потреба ефективної підготовки студентів до практичної діяльності.

Метою даного навчального посібника є вироблення у студентів стійкої зацікавленості до здобуття теоретичних знань, умінь, навичок, що дозволять критично оцінювати реабілітаційний діагноз, раціонально і ефективно використовувати терапевтичні вправи у своїй професійній діяльності. Автори, окрім опису методики силового тренування в реабілітаційному процесі, була спроба надати детальну характеристику кожній викладеній фізичній вправі на розвиток сили та силової витривалості для основних м'язових груп через призму біомеханіки людини для попередження можливого травматизму. Всі комплекси терапевтичних вправ, які описані в даному посібнику, виконуються на блокових тренажерах і є такими, що виключають осьове навантаження на суглоби хребетного стовпа, тому є

досить безпечні у застосуванні. Запропоновані методи призначені для застосування в амбулаторних підрозділах ортопедо-травматологічного, неврологічного та ревматологічного профілю. Подана інформація стане у пригоді фізичних терапевтів, інструкторів з кінезотерапії, тренерів, лікарів фізичної та реабілітаційної медицини, які мають відповідний кваліфікаційний рівень щодо застосування лікувальних методик з використанням силових вправ на тренажерах.

Навчальний посібник складено згідно з програмою навчальних дисциплін «Терапевтичні вправи», «Клінічно-реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату», «Клінічно-реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності нервової системи» і призначено для студентів спеціальності 227 Терапія та реабілітація.

Узагальнюючи усе вищезазначене, навчальний посібник «Терапевтичні вправи на блокових тренажерах» для студентів спеціальності 227 Терапія та реабілітація отримує позитивну рецензію та може бути рекомендоване до друку.

Рецензент:

доктор медичних наук, професор,
завідувач кафедри громадського здоров'я
Ужгородського національного університету,

Геннадій СЛАБКІЙ