

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**УНІВЕРСИТЕТСЬКА ПІДСУМКОВА НАУКОВА
СТУДЕНТСЬКА КОНФЕРЕНЦІЯ**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
здобувачів вищої освіти факультету здоров'я та
фізичного виховання**

14 травня 2024 року



Ужгород-2024

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**УНІВЕРСИТЕТСЬКА ПІДСУМКОВА НАУКОВА
СТУДЕНТСЬКА КОНФЕРЕНЦІЯ**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
здобувачів вищої освіти факультету здоров'я та
фізичного виховання**

14 травня 2024 року

Ужгород-2024

Матеріали щорічної університетської підсумкової наукової студентської конференції факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 14 травня 2024 року. Ужгород, 2024. 196 с.

Рецензенти: Хома О.М., кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики початкової освіти Мукачівського державного університету

У збірнику вміщено матеріали здобувачів вищої освіти, що присвячені дослідженням з проблем фізичної терапії, реабілітації, основ медицини; спеціальної та інклюзивної освіти; фізичного виховання і спорту, громадського здоров'я та клінічної психології.

Матеріали друкуються в авторській редакції.

Члени Редколегії:

Едуард СИВОХОП, кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету здоров'я та фізичного виховання

Світлана СТЕБЛЮК, доктор педагогічних наук, доцент кафедри фізичної терапії, реабілітації, спеціальної та інклюзивної освіти, заступник декана з наукової роботи

Ярослав ФІЛАК, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри фізичної терапії, реабілітації, спеціальної та інклюзивної освіти

Іван МАРІОНДА, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання

Ксенія МЕЛЕГА, кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедри основ медицини

Мар'яна ДУБ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, в.о. завідувача кафедри наук про здоров'я

Фелікс ФІЛАК, кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри основ медицини, голова науково-методичної комісії факультету здоров'я та фізичного виховання

Валерій ТОВТ, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри фізичного виховання

Рекомендовано до друку науково-методичною комісією факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет» (Протокол №10 від 20 травня 2024 року)

Максим РОМАН Особливості використання тренажерів та сучасного обладнання у спортивних іграх	131
Еріка СИВОХОП Методичні аспекти та особливості формування особистісно-орієнтованої мотивації учнів старшого шкільного віку до занять фізичними вправами	133
Катерина ТИМОЧКО Підвищення ефективності фізичного самовдосконалення учнівської та студентської молоді	136
СЕКЦІЯ 4. КЛІНІЧНА ПСИХОЛОГІЯ	
Софія ГАРБУЗОВА Нетипова сексуальна поведінка: норма чи патологія	141
Валерія ДЯЧЕНКО Вплив самооцінки зовнішності на мотивацію афіліації в юнацькому віці	144
Олександра ЗАН Психологічні аспекти адаптації студентів до навчання у ЗВО	147
Марія КОСМАН Проблематика життєвого смислу крізь призму теорій А. Маслоу та К.Роджерса	150
Ольга КРИВОВЯЗ Прокрастинація – соціально-психологічна проблема сучасної молоді	155
Олег ЛЕНДЄЛ Вплив війни на динаміку поведінкових аспектів психопатичної особи	159
Іванна ПАЛЬОК Терапія творчим самовираженням як засіб конструктивного переживання горя	161
Анатолій ПАВЛЬО Терапія духовною культурою як засіб віднаходження сенсу життя	164
Вадим ПОПОВ Культура сексуальних взаємин	167
Роксолана ТИХОВСЬКА Ідентифікація жінки з героїнею казки як спосіб подолання травми	171
Катерина ТОВТ Роль емоцій в житті людини	176
Оксана ТОМИЩ КПТ-модель терапії тривожних розладів	179
Ксенія ТРАВІНА Особливості психоемоційного стану підлітків під час війни	183
Анастасія ФУРСОВА Особливості прояву агресивності підлітків	187
СЕКЦІЯ 5. ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я	
Сергій ЧУДІНОВ Можливості застосування геоінформаційних систем (ГІС) у сфері громадського здоров'я	191
Владислав РОМАНЕНКО Ожиріння як медико-соціальна проблема	195

2. Геоінформаційні технології в екології: Навчальний посібник / Пітак І.В., Негадайлов А.А., Масікевич Ю.Г., Пляцук Л.Д., Шапорев В.П., Моїсєєв В.Ф./ Чернівці, 2012. 273 с.

3. Лобас В. М., Владзимирський А. В., Мозговой В. В. Електронні засоби державного управління охороною здоров'я: навчальний посібник. Донецьк: Вид-во «Ноулідж», 2012. 222 с.

4. Розробка та фінансування регіональних і місцевих програм громадського здоров'я: операційний посібник, В. Ляшко та ін. Київ, 2019. 62 с.

ОЖИРІННЯ ЯК МЕДИКО-СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА

Владислав Романенко
аспірант I року очної форми навчання,
229 «Громадське здоров'я»
Науковий керівник: Мар'яна Дуб, к.фіз.вих.,
доцент кафедри наук про здоров'я

Актуальність проблеми. За останні роки ожиріння викликає занепокоєння у сфері охорони здоров'я майже в усіх регіонах світу [1]. У цьому контексті важливого значення в діяльності системи громадського здоров'я набуває організація профілактичних заходів ожиріння.

Мета дослідження: проаналізувати стан проблеми ожиріння.

Результати дослідження. За статистичними даними експертів ВООЗ, рівень надмірної ваги та ожиріння продовжує зростати: так у 2022 році 2,5 мільярда дорослих людей віком від 18 років і старше мали надлишкову вагу, з них понад 890 мільйонів дорослих страждали ожирінням [2]. Слід зауважити, що надлишкова маса тіла, яка колись вважалася проблемою країни з високим рівнем доходу, зростає в країнах із низьким і середнім рівнем доходу, які стикаються з так званим подвійним тягарем недоїдання [3].

Міжнародна класифікація хвороб (МКХ-11) визначає ожиріння як *«хронічне комплексне захворювання, що визначається надмірним ожирінням, яке може погіршити здоров'я. У 2019 році вищий за оптимальний ІМТ став причиною приблизно 5 мільйонів смертей від неінфекційних захворювань (НІЗ), таких як серцево-судинні захворювання, діабет, рак, неврологічні розлади, хронічні респіраторні захворювання та розлади травлення [4]. Ризик цих неінфекційних захворювань зростає, навіть якщо людина має лише невелику надлишкову вагу, і стає дедалі серйознішим із зростанням індексу маси тіла (ІМТ) [5].*

У більшості випадків ожиріння є мультифакторним захворюванням через середовище, що викликає ожиріння. Середовище, що викликає ожиріння, посилює

ймовірність ожиріння в окремих осіб, груп населення та в різних умовах, пов'язане зі структурними факторами, що обмежують доступність здорової стабільної їжі за доступними цінами на місцевому рівні, відсутністю безпечної та легкої фізичної мобільності в повсякденному житті всіх людей та відсутністю належного правового та регуляторного середовища [6].

Ожиріння – не лише медико-соціальна, а й економічна проблема. Сьогодні країни зазнають значних економічних збитків внаслідок витрат на лікування захворювань, пов'язаних з ожирінням та втрачають до 3% валового внутрішнього продукту [2].

Висновки. Ожиріння є однією із головних загроз здоров'ю населення, причиною зниження рівня якості життя, значних економічних витрат. Показники захворюваності доводять необхідність впровадження профілактичних заходів серед населення на кожному етапі життєвого циклу.

Література:

1. WHO. Ожиріння. URL: <https://www.who.int/podcasts/episode/science-in-5/episode--113---obesity>
2. WHO. Ожиріння і надмірна вага. URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. WHO. Ожиріння. URL: https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1
4. Співробітники GBD 2019 щодо факторів ризику. «Глобальний тягар із 87 факторів ризику в 204 країнах і територіях, 1990–2019 рр.: систематичний аналіз для дослідження глобального тягара хвороб, 2019 р.». Ланцет. 2020;396:1223-1249.
5. WHO. Ожиріння. URL: https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_2