

ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ У ХВОРИХ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ

ASSESSMENT OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROM

Яна Ю. Гнепа, Іван В. Чопей, Ксенія І. Чубірко, Юрій В. Плоскіна

КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ, ФАКУЛЬТЕТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ ТА ДОУНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ,
УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ, УЖГОРОД, УКРАЇНА

Yana Y. Hnepa, Ivan V. Chopei, Kseniya I. Chubirko, Yuriy V. Ploskina

DEPARTMENT OF THERAPY AND FAMILY MEDICINE, FACULTY OF POSTGRADUATE EDUCATION AND PRE-UNIVERSITY TRAINING,
UZHGOROD NATIONAL UNIVERSITY, UZHGOROD, UKRAINE

Вступ: Міжнародний опитувальник EQ-5D розроблений Європейською групою дослідження якості життя для використання в Україні та Росії. Даний опитувальник відноситься до стандартних та ідеально підходить для використання в процесі амбулаторного прийому. Опитувальник EQ-5D використовується для характеристики стану здоров'я та ефективності лікувальних заходів у пацієнтів з метаболічним синдромом.

Мета: Вивчити якість життя та провести аналіз у пацієнтів з метаболічним синдромом у порівнянні із практично здоровими особами.

Матеріали та методи: Нами обстежено 65 пацієнтів, які було розділено на 2 групи. Група 1 - пацієнти з метаболічним синдромом (35 пацієнтів) та група 2 – практично здорові (30 осіб). Оцінку якості життя даних пацієнтів провели за допомогою опитувальника EQ-5D. Статистична обробка результатів виконувалась за допомогою програмного забезпечення MS Office Excel 2007.

Результати: В результаті проведеного дослідження середній бал якості життя пацієнтів групи 1 становив $10,7 \pm 0,19$ бала ($p = 0,238$), а у осіб контрольної групи даний показник становив $5,6 \pm 0,11$ бала ($p < 0,01$), це довело, що якість життя пацієнтів з метаболічним синдромом достовірно нижча порівняно з контрольною групою.

У іншій частині опитувальника, де пацієнти самостійно оцінювали якість свого життя, середня оцінка у групі 1 становила $(39,7 \pm 5,1)$ і була достовірно нижчою за оцінку в контрольній групі – $85,4 \pm 7,6$ ($p < 0,01$).

Висновки: Отже доведено достовірний зв'язок погіршення якості життя у пацієнтів з метаболічним синдромом ($p = 0,238$) у порівнянні з контрольною групою ($p < 0,01$).

КЛЮЧОВІ СЛОВА: метаболічний синдром, якість життя, EQ-5D.

KEY WORDS: metabolic syndrome, quality of life, EQ-5D.