

Сучасні аспекти збереження здоров'я людини

Сучасні аспекти збереження здоров'я людини

Збірник наукових праць ІХ Міжнародної
міждисциплінарної науково-практичної конференції



До 30-річчя Чорнобильської катастрофи

ЗАКАРПАТСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ

*ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІТОТЕРАПІЇ*

*СЛОВАЦЬКИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ В НІТРІ
ІНСТИТУТ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ В НІТРІ*

*УЖГОРОДСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ
КИЇВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ*

*ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ТА ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОДА*

*ГО «СОЮЗ ЧОРНОБИЛЬ УКРАЇНИ» ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ
МІЖНАРОДНИЙ ІНСТИТУТ ЛЮДИНИ І ГЛОБАЛІСТИКИ «НООСФЕРА»
САНАТОРІЙ «КВІТКА ПОЛОНИНИ»*

Сучасні аспекти збереження здоров'я людини

**ЗБІРНИК ПРАЦЬ
ІХ МІЖНАРОДНОЇ МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

(22-23 квітня 2016 року)

До 30-річчя Чорнобильської катастрофи

**УЖГОРОД
2016**

УДК 613.2 (075.8)
ББК 53.51Я2
Б 62

*Рекомендовано до друку
Вченою радою ДВНЗ "Ужгородський національний університет"
(протокол №3 від 24 березня 2016 р.)*

За редакцією проф. **Ганича Т.М.**

Голови редколегій:

О.М. Ганич – заслужений діяч науки і техніки України, доктор медичних наук, професор кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб, директор НДІ фітотерапії ДВНЗ "УжНУ"

Т.М. Ганич – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри факультетської терапії медичного факультету ДВНЗ "УжНУ"

Члени редколегій:

проф. Гаврилко П.П.
доц. Бриндза Я.
проф. Ганич М.М.
доц. Лукша О.В.
засл. лікар України П.П. Ганинець
н.с. Скаканді С.І.

Автори опублікованих робіт несуть повну відповідальність за зміст і ілюстративний матеріал.

**Сучасні аспекти збереження здоров'я людини:
збірник праць ІХ міжнародної міждисциплінарної наук.-практ. конф./
За ред. проф. Т.М. Ганича. – Ужгород : 2016. – 388 с.**

Збірник праць конференції висвітлює нові відомості про збереження здоров'я людини в несприятливих екзоекологічних умовах, а саме - роль сімейного лікаря в оздоровленні населення природними засобами, забезпечення адекватного харчування, якісної питної та мінеральної води, подолання йододефіциту, використання сучасних агротехнологій для збереження і збагачення біорізноманіття природи. Особлива увага приділена питанням, пов'язаним з подоланням віддалених наслідків аварії на ЧАЕС, 30-річчя з дня якої настає в квітні 2016 року.

На всі роботи одержано фахові рецензії.

ISBN 978-617-673-446-8

©ДВНЗ «УжНУ», 2016
©УТЕІ КНТЕУ, 2016

ПЕРЕДМОВА

Промайнуло 30 років від самої масштабної на планеті ядерної Чорнобильської катастрофи. За міжнародною шкалою оцінки безпеки ця аварія відноситься до VII рівня (глобальна).

Після вибуху реактора діяло три джерела опромінення: хмара радіоактивних газів, аерозолі викинутих з реактора радіонуклідів та розкидані частини внутрішніх конструкцій реактора. У початковий період основну небезпеку складав радіоактивний йод (J^{131} , J^{132}), що поступав в організм в основному з молоком та листовою зеленню. Після розпаду радіоактивного йоду критичним нуклідом став радіоактивний цезій, що потрапляв в організм населення в основному з м'ясо-молочними продуктами, менш значною є патогенна роль стронцію та плутонію.

Отже, дозоутворюючими ізотопами стали цезій та йод. Загальна територія України з рівнем забруднення цезієм-137 вище 1 Кі на 1 Км² склала 5143 га.

Станом на 2015 рік статус постраждалих від наслідків Чорнобильської катастрофи мали біля 2 млн. осіб. На Україні проживає понад 230 тис. ліквідаторів наслідків аварії (ЛНА), а в категорію потерпілих від аварії (переселенці, евакуйовані та постійні жителі радіаційно контрольованих територій; діти, народжені після аварії в усіх постраждалих групах) входить, окрім ЛНА, понад 1,8 млн осіб, зокрема, біля 450 тисяч дітей.

Абсолютна більшість осіб, яка зазнала радіонуклідного впливу отримала опромінення в діапазоні 0,25 Гр, які трактуються як малі дози радіації. Значний контингент населення зазнає хронічного впливу малих доз радіації і продовжує жити на забруднених територіях і тепер. Понад 1 млн людей (дорослих і дітей) продовжує проживати чи працювати в зонах безумовного і гарантованого виселення або посиленого радіаційного контролю. Біля 60 тис. дітей отримали опромінення щитоподібної залози.

За 30 років, що минули після аварії на ЧАЕС, радіаційний стан територій, що зазнали радіоактивного забруднення, покращився. Цьому сприяли природні процеси та проведені заходи з подолання наслідків аварії у сільськогосподарському та лісогосподарському виробництві, дезактиваційні роботи, здійснені заходи із запобігання поширення радіонуклідів із зони відчуження. Можна стверджувати, що все це привело до певного зниження рівнів загального опромінення людей, які продовжують проживати на радіаційно контрольованих територіях. Водночас, проблема подолання наслідків аварії на ЧАЕС цими територіями не обмежується, і багато екологічних та медичних

постчорнобильських аспектів залишається дискутабельними і недостатньо вивченими.

Тому наше завдання подивитись, що ми зробили за минулий період, що зробили на сьогодні і, саме головне, як нам діяти далі.

До цієї праці було залучено багато вчених, організаторів охорони здоров'я, громадськість. Зокрема, на нашій конференції заслухаємо доповіді провідних вчених і представників практичної охорони здоров'я - як вітчизняних, так і зарубіжних. У рамках нашого форуму відбудеться робоче засідання міжнародної групи експертів з проблематики «Біорізноманіття після Чорнобильської аварії», а всі наукові праці з даної проблематики, що безпосередньо стосуються різних постчорнобильських аспектів, буде видано окремим збірником.

Але чи можемо ми стверджувати, що проблема екологічних і медичних наслідків аварії на ЧАЕС обмежується тими територіями, які офіційно признано радіаційно забрудненими, і тими людьми, що отримали статус постраждалих? Жодним чином - ні. Ще 1995 року академік В.Г.Бар'яхтар у післямові до фундаментального наукового видання «Чернобильская катастрофа» вказував, що далеко не всі медико-екологічні аспекти наслідків аварії належним чином розглянуті чи навіть виявлені, а радіоактивний осад, зокрема, з врахуванням плутонію-238 та інших радіонуклідів з дуже тривалим періодом напіврозпаду, рознісся на дуже обширні, окрім офіційно контрольованих, території України, Росії, Білорусі і сусідніх європейських країн. Таким чином, всі ці території, і люди, що на них проживають, так чи інакше продовжують фактично перебувати під постчорнобильським впливом. А любі дослідження стану природи і людини в Україні і сусідніх країнах можна розглядати як різні аспекти стану довкілля і населення в постчорнобильській період, зокрема, у щогорічні 30 років після аварії на ЧАЕС.

Саме тому в програмі ІХ міжнародної міждисциплінарної науково-практичної конференції продовжують бути присутні такі традиційні актуальні аспекти, як проблеми оздоровчого харчування з використанням компонентів лікарських рослин та продуктів бджільництва, використання якісної питної та мінеральної води, подолання йододефіциту та ефективної йодної профілактики, різні аспекти сучасного медикаментозного лікування внутрішніх хвороб в комбінації з застосуванням немедикаментозних засобів. Щороку ми також приділяємо увагу новим здобуткам у царині агробіотехнології вирощування рослин та втілення в практику на їх основі нових продуктів харчування для профілактики та оздоровлення.

На завершення вступного слова не можемо від оргкомітету вчергове не висловити велику вдячність та глибоку шану провідним

вченим України, які майже посліпль десятирїччя творчо і високоякісно вивчають і оберїгають здоров'я людини, широко використовуючи цїлющі сили природних засобів. Завжди актуальні, змістовні та цікаві наукові доповіді академіків І.С.Чекмана та Г.Б. Рудаєвської, професорів К.Г. Гаркової, М.В. Курика, М.Н. Корзуна, Н.О.Горчакової, В.Д. Броварського (м. Київ); професорів О.І. Волошина (м. Чернівці), В.І.Вдовиченка, О.О. Абрагамовича, І.В. Сирохмана (м. Львів), А.Р. Гридика (м. Івано–Франківськ), П.П. Гаврилка, І.В.Чопея, Е.Й. Архїй (м. Ужгород); доцента О.В. Лукші (м. Ужгород) та багатьох інших.

Особливого відзначення заслуговує і творча співпраця науково-дослідного інституту фітотерапії ДВНЗ УжНУ, інших вчених і науково-практичних установ України з науковцями і практиками Словацької республіки. Завжди високі оцінки отримували наукові доповіді доц. Я. Брїндзи – директора Інституту біорїзноманїття аграрного університету в м. Нітра; доц. Ш. Кошліка з Центру натуральної медицини (м. Кошице) та доц. Я. Євтімової з Кошицького ветеринарного університету. Наші словацькі колеги та їхні установи також виступали активними співорганїзаторами на попередніх міжнародних міждисциплїнарних конференцїях, які проводилися на базі санаторїю «Квітка полонини».

Активними учасниками та спонсорами на наших конференцїях традиційно були і є фірми НІРР-Ужгород (дир. М.А. Панков, Ужгород), «Йодїс» (дир. акад. В.М. Мельниченко, Київ), «Ламідан» (дир. В.І. Равїнський, наук. кер. В.О. Лизогуб, м. Одеса). Завдяки продукцїї цих фірм проводиться велика оздоровча робота серед дитячого та дорослого населення, ефективна профїлактика йододефіциту та порушень здоров'я серед школярів Закарпаття.

Успїшному проведенню наукових конференцїй постійно сприяли велике доброзичливе ставлення і спонсорська допомога керівництва санаторїю «Квітка полонини» і ТОВ «Сузір'я» (генеральний директор, заслужений лікар України П.П. Ганинець). За це - велика шана і щира вдячність.

Співголоєи редколегїї Збірника праць конференцїї,
доктори медичних наук, професори
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Оксана і Тарас Ганичі

3. Чекман І.С. Клінічна фітотерапія.-Київ.-2000.-510 с.

SUMMARY

CORRECTION FUNCTIONAL DISORDERS OF BILIARY TRACT WITH USE OF HERBAL COMPONENTS

Bletskan M.M., Hanych T.M., Svistak V.V.

We presented main active compounds of medicinal herbs raw materials recommended for patients with functional disorders of biliary tract. This article presents examples of prescriptions with herbal components for medicinal treatments.

ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА НЕСПЕЦИФІЧНИЙ ВИРАЗКОВИЙ КОЛІТ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ БІОЛОГІЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Варваринець А.В., Чопей І.В., Дебрецені К.О., Гряділь Т.І.

*ДВНЗ "Ужгородський національний університет", Ужгород,
Україна*

Вступ. На сьогоднішній день проблема лікування неспецифічного виразкового коліту (НВК) є однією з головних в гастроентерології, оскільки захворюваність даною патологією в останні роки має тенденцію до неухильного зростання майже у всіх країнах. Метою лікування НВК є індукція та підтримання клініко-ендоскопічної ремісії, покращення якості життя хворого, та профілактика ускладнень. Традиційно для лікування НВК використовують препарати 5-аміносаліцилової кислоти (5-АСК), глюкокортикостероїди (ГКС) та імунодепресанти (метотрексат). Однак, у багатьох випадках застосування даних препаратів не дає бажаного ефекту. Останнім часом надзвичайно багатообіцяючим напрямом у лікуванні НВК є лікування з використанням біологічних препаратів. Проте, останнім часом з'явилися дослідження, які доводять ефективність біологічних препаратів при НВК (інфліксимаб, адаліумаб та інші). Дані препарати застосовуються також для лікування хворих на ревматоїдний артрит.

Мета. Вивчення оцінки якості життя у хворих на НВК при лікуванні адаліумабом.

Матеріали та методи. В дослідженні взяло участь 28 хворих на НВК. До групи I (n=15) увійшли пацієнти, які отримували адаліумаб у вигляді монотерапії по 40 мг кожні два тижні. Контрольну групу II (n=13) склали хворі на НВК, які в якості терапії отримували метотрексат у добовій дозі 5 мг. Для суб'єктивної оцінки пацієнтами ефективності лікування використовували візуально-аналогову шкалу (ВАШ) вираженості симптомів НВК (по стобальній шкалі, де 0 – не

турбує взагалі, 100 – надзвичайно турбує), а також опитувальник якості життя IBDQ, який дає можливість оцінити кишкові симптоми, системні та соціальні прояви, а також емоційний стан у хворих на НБК. При цьому, чим вищий бал отримано за опитувальником IBDQ тим краща якість життя. Обстеження проводили на початку дослідження та через 8 тижнів від початку лікування.

Результати дослідження. На початку дослідження статистично вірогідної різниці між показниками ВАШ та IBDQ серед груп пацієнтів не було. Через 8 тижнів лікування у пацієнтів обох груп відмічалось певне покращення перебігу НБК, проте у хворих групи I воно було більш вираженим (табл. 1). Зокрема, через 8 тижнів після початку лікування у хворих відмічалось статистично вірогідне покращення якості життя, а також зниження оцінки вираженості захворювання. При цьому, показники групи I були статистично вірогідно кращими, порівняно з аналогічними показниками групи II, у яких теж мало місце покращення перебігу НБК.

Таблиця 1. Ефективність застосування адалімумабу в порівнянні з метотрексатом

показник		адалімумаб		метотрексат	
		до лікування	8 тижень лікування	до лікування	8 тижень лікування
оцінка стану хворим (ВАШ)		58,4±4,3	26,6±3,6*#	55,6±3,8	37,7±4,1*
Якість життя за IBDQ	кишкові симптоми	45,8±3,5	61,2±4,2*#	46,3±3,9	56,2±3,7*
	системні прояви	20,6±2,4	31,4±2,9*#	20,8±2,7	27,6±2,9*
	соціальні прояви	24,2±3,1	30,4±3,4*	23,8±3,5	31,4±3,2*
	емоційний стан	40,6±4,6	72,2±5,8*#	39,8±4,4	66,6±5,1*
	Загальний бал	131,2±3,4	195,2±4,1*#	130,7±3,6	181,8±3,7*#
Примітка: * - різниця статистично вірогідна при порівнянні з показниками до лікування (p<0,05); # - різниця статистично вірогідна при порівнянні показників між групами (p<0,05)					

Вивчення частоти побічних явищ у обох групах пацієнтів показав, що у хворих групи I дещо частіше ніж у хворих групи II спостерігалась діарея (26,7 та 15,4% відповідно, p>0,05), інфекція верхніх дихальних шляхів (53,3 та 15,4% відповідно, p<0,05), головний біль (26,7 та 23,1% відповідно, p>0,05), нудота (33,3 та 30,8% відповідно, p>0,05) та нейтропенія (13,3 та 7,7% відповідно, p>0,05).

Висновки.- Застосування препарату адалімумаб у хворих на НВК призводило до покращення їхнього стану у більшій мірі аніж використання метотрексату.

ЛІТЕРАТУРА

1. Van der Zee-Neuen A., Putrik P., Ramiro S. et al. (2014) The number of morbidities drives the health care expenditures and presence of a musculoskeletal condition is additionally accountable for higher costs. *Ann. Rheum. Dis.*, 73(Suppl. 2). Abstracts OP0197.
2. Bae S.C., Kim J.S., Choe J.Y. et al. (2014) on behalf of Hera Study Investigators. A randomized, double-blind, phase 3 equivalence trial comparing the etanercept biosimilar, HD203, with Enbrel®, in combination with methotrexate (MTX) in patients with rheumatoid arthritis (RA). Program and abstracts of the European League Against Rheumatism (EULAR) Congress 2014. Paris, France. Abstract OP0011.
3. Kay J., Chopra A., Chandrashekara S. et al. (2014) A phase 3, randomized, double-blind, active comparator study of the efficacy and safety of BOW015, a biosimilar infliximab, in patients with active rheumatoid arthritis on stable methotrexate doses. Program and abstracts of the European League Against Rheumatism (EULAR) Congress 2014. Paris, France. Abstract OP0012.

SUMMARY

STUDY QUALITY OF LIFE DURING USAGE OF BIOLOGICAL THERAPY AND METHOTREXATE IN PATIENTS WITH ULCERATIVE COLITIS

Varvrynets A.V., Chohey I.V., Debretseni K.O., Gryadil T.I.

The article presents the results of study in which frequency of side effects in patients who received adalimumab or methotrexate due to ulcerative colitis was compared. Patients who received adalimumab showed better improvement in clinical symptoms compared with those who received methotrexate. Quality of life in patients on adalimumab was higher then in patients on methotrexate, but difference was not statistically significant.

ОСОБЛИВОСТІ ПОЗИТИВНОЇ ДІЇ УРОНЕФРОНУ У ХВОРИХ НА ПОДАГРУ ТА ПРИТАМАННІ ЙЇ КОМОРБІДНІ ПРОЦЕСИ

Волошин О.І., Доголіч О.І.

*ВДНЗ «Буковинський державний медичний університет»,
Чернівці, Україна*

Вступ. Подагра системне захворювання, що виникає внаслідок порушень пуринового обміну, супроводжується гіперурикемією,

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ КОМПЛЕКСНОЇ ТЕРАПІЇ У ЖІНОК З ПРЕЕКЛАМПСІЄЮ НА ТЛІ ЙОДОДЕФЦИТУ Фединчук Г. В., Маляр Вол. В., Маляр В. А.	162
ДИКОРОСЛІ ЇСТІВНІ РОСЛИНИ У ХАРЧУВАННІ ЛЮДИНИ Філь М. І., Свістак Д. Б.	166
ВИКОРИСТАННЯ ЯБЛУК В ОЗДОРОВЧОМУ ХАРЧУВАННІ Чорі Т.І., Павліш Л.О.	168
ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФІТОТЕРАПІЇ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ НЕСТАБІЛЬНІЙ СТЕНОКАРДІЇ НАПРУТИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО КЛАСУ II НА ФОНІ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА Чубірко К.І., Івачевська В.В., Гечко М.М., Чопей І.В.	171
МЕТОДИКА ЛІКУВАЛЬНОГО ГОЛОДУВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ КЛЕНОВОГО СИРОПУ ТА ЛИМОННОГО СОКУ Чубірко К.І., Чопей І.В., Гечко М.М.	174
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІАЛЬНОГО ТЕРМІЧНОГО АНАЛІЗУ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ПРОДОВОЛЬЧИХ ТОВАРІВ Шпирко Г.М., Бандурин О.Ю., Гаврилко Л.П., Гуштан Т.В., Бандурин Ю.А.	177
РОЗДІЛ III	
<i>АКТУАЛЬНІ МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЧЕРЕЗ 30 РОКІВ ПІСЛЯ АВАРІЇ НА ЧАЕС</i>	182
PROGNOSTICKÝ VÝZNAM L-CARNITÍNU A NĚKTORÝCH ĎALŠÍCH PARAMETROV U DLHODOVO DIALYZOVANÝCH PACIENTOV MUDr. Štefan Košík, CSc.	182
КОРЕКЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РОЗЛАДІВ ЖОВЧОВИВІДНИХ ШЛЯХІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ФІТОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАСОБІВ Блещан М.М., Ганч Т.М., Свістак В.В.	183
ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА НЕСПЕЦИФІЧНИЙ ВИРАЗКОВИЙ КОЛІТ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ БІОЛОГІЧНОЇ ТЕРАПІЇ Варваринець А.В., Чопей І.В., Дебрецені К.О., Гряліль Т.І.	186
ОСОБЛИВОСТІ ПОЗИТИВНОЇ ДІЇ УРОНЕФРОНУ У ХВОРИХ НА ПОДАГРУ ТА ПРИТАМАННІ ЙЇ КОМОРИДНІ ПРОЦЕСИ Волошин О.І., Догаліч О.І.	188
ВПЛИВ НЕСПРИЯТЛИВИХ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ПЕРЕБІГ ОСТЕОАРТРОЗУ У ХВОРИХ БУКОВИНСЬКОГО КРАЮ Волошина Л.О.	192
ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ПРЕПАРАТУ «ПРОКСІУМ» У ПАЦІЄНТІВ З ГАСТРОЕЗОФАГАЛЬНОЮ РЕФЛОКСНОЮ ХВОРОБОЮ Гельнер З.А., Новосад А.Б., Івасівка Р.С.	195
ЗМІНА ПОКАЗНИКІВ ДОБОВОГО ПРОФІЛЮ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ПАЦІЄНТІВ З НАДМІРНОЮ ВАГОЮ НА ТРЕТІЙ ДЕНЬ ЛІКУВАЛЬНОГО ГОЛОДУВАННЯ Гечко М. М., Чубірко К.І., Чопей І. В.	197
МІНЕРАЛЬНИЙ ГОМЕОСТАЗ ДІВЧАТ ПУБЕРТАТНОГО ВІКУ ГЕОХІМІЧНОГО РЕГІОНУ	

The Uzhhorod National University, Ukraine
Institute of Phytotherapy, Uzhhorod, Ukraine
Slovak University of Agriculture in Nitra, Slovakia
Institute of Biodiversity Conservation and Biosafety (Slovakia),
Sanatorium Kvitka Poloniny, Ukraine
are organizing the IX International applied science conference
Modern aspects of maintaining human health
which will be held in the Sanatorium Kvitka Poloniny, Svaliava, Ukraine,
in April 22-23, 2016

At the conference will be presented results of the projects:

- a) ITMS 26220220115 Support of technologies innovation of special bio-food products for human healthy nutrition" - supported by the Operational Programme Research and Development of the European Regional Development Fund.
- b) International network oriented on implementation of research, education and developmental programme „Agrobiodiversity for improving nutrition, health, and life quality“ under international cooperation in decision of investigational projects ITMS 26220220180: Building Research Centre „AgroBioTech“ and ITMS 26110230085 „TRIVE“
- c) ISEKI Food - 4-581415 - LLP - 1 - 2011 - 1 - IT - ERASMUSENW supported by the European Commission under the LLP and Erasmus Mundus Programmes, in collaboration with the ISEKI-Food4 and ISEKI Food Association. These projects has been funded with support from the European Commission. All publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**ОРГКОМІТЕТ ВДЯЧНИЙ СПОНСОРАМ ЗА
ПОСИЛЬНИЙ ВКЛАД У КОНФЕРЕНЦІЮ**

*Санаторій «Квітка полонини»,
головний лікар П.П. Ганинець*

**ТОВ «ХІПП-Ужгород»,
директор В.А. Панков**

*ПП Ламідан,
директор Равінський В.І.*

Наукове видання

Сучасні аспекти збереження здоров'я ЛЮДИНИ

Матеріали ІХ міжнародної міждисциплінарної
науково-практичної конференції,
сан. "Квітка полонини", 22-23 квітня 2016 року
(с. Солочин Свалявського району)

За редакцією проф. **Ганича** Тараса Михайловича

Підготовка до друку: проф. Ганич Т.М.
Комп'ютерне опрацювання текстів: *Скаканді С. І.*

ТОВ «Видавництво «Центр учбової літератури»
Вул. Електриків, 23 м. Київ 04176

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного
реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої
продукції ДК № 4162 від 21.09.2011 р.

ЗАКАРПАТСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ГО «СОЮЗ ЧОРНОБИЛЬ УКРАЇНА» ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІТОТЕРАПІЇ
КАФЕДРА ФАКУЛЬТЕТСЬКОЇ ТЕРАПІЇ

СЛОВАЦЬКИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ В НІТРИ
ІНСТИТУТ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ В НІТРИ

УЖГОРОДСЬКИЙ ТОРГІВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ
КИЇВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ТОРГІВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
МІЖНАРОДНИЙ ІНСТИТУТ ЛЮДИНИ І ГЛОБАЛІСТИКИ «НООСФЕРА»
САНАТОРІЙ «КВІТКА ПОЛОНИНИ»



До 30-річчя Чорнобильської катастрофи

ПРОГРАМА

ІХ МІЖНАРОДНОЇ МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ
ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ»**

22-23 квітня 2016 року

с. СОЛОЧИН

ЗАКАРПАТСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ГО «СОЮЗ ЧОРНОБИЛЬ УКРАЇНИ» ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІТОТЕРАПІЇ
КАФЕДРА ФАКУЛЬТЕТСЬКОЇ ТЕРАПІЇ

СЛОВАЦЬКИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ В НІТРИ
ІНСТИТУТ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРИЗНОМАНІТТЯ В НІТРИ
УЖГОРОДСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ КИЇВСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
МЕЖНАРОДНИЙ ІНСТИТУТ ЛЮДИНИ І ГЛОБАЛІСТИКИ «НООСФЕРА»
САНАТОРІЙ «КВІТКА ПОЛОНІНИ»



До 30-річчя Чорнобильської катастрофи

**ПРОГРАМА
ІХ МІЖНАРОДНОЇ МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ»
(до 30-річчя Чорнобильської катастрофи)**

22-23 квітня 2016 року

с. Солочин Свалявського району Закарпатської області

**ЗАКАРПАТСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ГО «СОЮЗ ЧОРНОБИЛЬ УКРАЇНИ» ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

**ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІТОТЕРАПІЇ
КАФЕДРА ФАКУЛЬТЕТСЬКОЇ ТЕРАПІЇ**

**СЛОВАЦЬКИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ В НІТРИ
ІНСТИТУТ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ В НІТРИ**

**УЖГОРОДСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ІНСТИТУТ КИЇВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО
ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**

**МІЖНАРОДНИЙ ІНСТИТУТ ЛЮДИНИ І ГЛОБАЛІСТИКИ
«НООСФЕРА»**

САНАТОРІЙ «КВІТКА ПОЛОНІНИ»

**ПРОГРАМА
ІХ МІЖНАРОДНОЇ
МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ»
(до 30-річчя Чорнобильської катастрофи)**

22-23 квітня 2016 року

с. Солочин Свалявського району Закарпатської області

Вельмишановний(а) п.

Запрошуємо Вас взяти участь у ІХ міжнародній міждисциплінарній науково-практичній конференції «Сучасні аспекти збереження здоров'я людини», яка відбудеться 22–23 квітня 2016 року на базі санаторію «Квітка полонини»

Ректор ДВНЗ УжНУ, доктор медичних наук проф. **Смоланка В.І.**

Проректор з наукової роботи, заслужений діяч науки і техніки України, доктор фізико-математичних наук, проф. Студеняк І.П.

Директор НДІ фітотерапії УжНУ, заслужений діяч науки і техніки України, доктор медичних наук, проф. **Ганич О.М.**

Голова ГО «Союз Чорнобиль України в Закарпатській області» доц. **Угрин В.П.**

Директор Інституту збереження біорізноманіття в Нітрі (Словаччина), доц. **Бріндза Я.**

Директор Ужгородського торговельно-економічного інституту Київського національного торговельно-економічного університету, проф. Гаврилко П.П.

Директор Департаменту охорони здоров'я Закарпатської ОДА **Маркович В.П.**

Директор Департаменту освіти і науки Закарпатської ОДА Сопкова Г.І.

Директор міжнародного інституту людини і глобалістики «Ноосфера», доц. **Лукша О.В.**

Генеральний директор ТОВ «Сузір'я», заслужений лікар України **Ганинець П.П.**

Голова оргкомітету конференції – директор НДІ фітотерапії УжНУ, заслужений діяч науки і техніки України, проф. **О.М. Ганич**

Співголови: доц. **Бріндза Я.**, проф. **Гаврилко П.П.**, заслужений лікар України **Ганинець П.П.**, проф. **Ганич Т.М.**, доц. **Лукша О.В.**

Члени робочого оргкомітету: доц. **Коваль В.Ю.**, доц. **Павліш Л.О.**, **Скаканді С.І.**, **Данило С.І.**

Конференція відбудеться за адресою: санаторій «Квітка полонини», с. Солочин Свалявського р-ну, проїзд зі ст. Свалява до санаторію маршрутним таксі та автобусом «Квітка полонини».

Реєстрація учасників: 21 квітня 2016 р.: з 8.00 до 22.00;

22 квітня 2016 р.: з 8.00 до 11.00

Сніданок: 9.15-9.50. Обід: 14.15 – 15.00. Вечеря: 19.00 – 20.00

Регламент роботи конференції: доповіді – до 10 хв., обговорення – до 5 хв.

22 квітня 2016 року (п'ятниця)

10.00-10.30

Відкриття конференції, привітання і презентація учасників

10.30-14.00

Перше засідання:

ЗАГАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

ТА ДОВКІЛЛЯ

В ПОСТЧОРНОБИЛЬСЬКИЙ ПЕРІОД

Модератори: акад. Рудавська Г.Б., проф. Руденко А.В., доц. Бріндза Я., проф. Курик М.В., доц. Угрин В.П., проф. Чопей І.В., проф. Ганич Т.М.

10.30-10.45

ПІДТРИМКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ ПІСЛЯ ЧОРНОБИЛЬСЬКОЇ ТРАГЕДІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ НАНОПРЕПАРАТІВ

Чекман І.С., Ульберг З.Р., Руденко А.В., Білоус С.Б., Воронін Є.П.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця;

Інститут біологічної хімії імені Ф.Д. Овчаренка НАН України;

Інститут урології НАМН України, Київ;

Львівський національний медичний університет

імені Данила Галицького, Львів;

Інститут хімії поверхні імені О.О. Чуйка НАН України, Київ, Україна

10.45-11.00

ЗАКОНИ ВСЕСВІТУ І СЬОГОДЕННЯ УКРАЇНИ

Курик М.В.

Відділ молекулярної фотоелектроніки,

Інститут фізики НАН України, Київ, Україна

11.00-11.15

МОНІТОРИНГОВЕ КЛІНІКО-ЕПІДЕМІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ – ВАЖЛИВА СКЛАДОВА В ОЦІНЦІ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ДИТЯЧОЇ ПОПУЛЯЦІЇ УКРАЇНИ

Шкіряк-Нижник З.А.

ДУ «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології України»,

Національна медична академія післядипломної освіти

ім. П.Л. Шупика, Київ, Україна

58. ПРОФІЛАКТИКА ПРОГРЕСУВАННЯ ПАТОЛОГІЇ ОРГАНІВ КРОВООБІГУ: ЗАСТОСУВАННЯ ФІТОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАСОБІВ
Трохимович А.А., Фатула М.І., Блецкан М.М.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

59. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ КОМПЛЕКСНОЇ ТЕРАПІЇ У ЖІНОК З ПРЕЕКЛАМПСІЄЮ НА ТЛІ ЙОДОДЕФЦИТУ
Фединчук Г.В., Маляр Вол.В., Маляр В.А.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

60. ДИКООСЛІ ЇСТИВНІ РОСЛИНИ У ХАРЧУВАННІ ЛЮДИНИ
Філь М.І., Свістак Д.Б.
Львівська комерційна академія, Львів, Україна

61. ВИКОРИСТАННЯ ЯБЛУК В ОЗДОРОВЧОМУ ХАРЧУВАННІ
Чорі Т.І., Павліш Л.О.
Ужгородський торговельно-економічний інститут Київського національного торговельно-економічного університету, Ужгород, Україна

62. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФІТОТЕРАПІЇ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ НЕСТАБІЛЬНІЙ СТЕНОКАРДІЇ НАПРУГИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО КЛАСУ II НА ФОНІ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА
Чубірко К.І., Івачевська В.В., Гечко М.М., Чопей І.В.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

63. МЕТОДИКА ЛІКУВАЛЬНОГО ГОЛОДУВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ КЛЕНОВОГО СИРОПУ ТА ЛИМОННОГО СОКУ
Чубірко К.І., Чопей І.В., Гечко М.М.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

64. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІАЛЬНОГО ТЕРМІЧНОГО АНАЛІЗУ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ПРОДОВОЛЬЧИХ ТОВАРІВ
Шпирко Г.М., Бандурин О.Ю., Гаврилко Л.П., Гуштан Т.В., Бандурин Ю.А.
Ужгородський торговельно-економічний інститут КНТЕУ, Ужгород, Україна

65. ТЕПЛО ПЕРЕНОС В ПРОЦЕСІ ПРИГОТУВАННЯ КАРТОПЛІ
Шпирко Г.М., Павліш Л.О., Гаврилко Л.П., Гуштан Т.В., Бандурин Ю.А.
Ужгородський торговельно-економічний інститут КНТЕУ, Ужгород, Україна

66. КОРЕКЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РОЗЛАДІВ ЖОВЧОВИВІДНИХ ШЛЯХІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ФІТОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАСОБІВ
Блецкан М.М., Ганич Т.М., Свистак В.В.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

67. ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА НЕСПЕЦИФІЧНИЙ ВИРАЗКОВИЙ КОЛІТ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ БІОЛОГІЧНОЇ ТЕРАПІЇ
Варваринець А.В., Чопей І.В., Дебрецені К.О., Гряділь Т.І.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

68. ОСОБЛИВОСТІ ПОЗИТИВНОЇ ДІЇ УРОНЕФРОНУ У ХВОРИХ НА ПОДАГРУ ТА ПРИТАМАННІ ЙІ КОМОРБІДНІ ПРОЦЕСИ
Волошин О.І., Доголіч О.І.
ВДНЗ «Буковинський державний медичний університет», Чернівці, Україна

69. ВПЛИВ НЕСПРИЯТЛИВИХ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ПЕРЕБІГ ОСТЕОАРТРОЗУ У ХВОРИХ БУКОВИНСЬКОГО КРАЮ
Волошина Л.О.
ВДНЗ «Буковинський державний медичний університет», Чернівці, Україна

70. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ПРЕПАРАТУ «ПРОКСТУМ» У ПАЦІЄНТІВ З ГАСТРОЕЗОФАГАЛЬНОЮ РЕФЛЮКСНОЮ ХВОРОБОЮ.
Гельнер З.А., Новосад А.Б., Івасівка Р.С.
Львівський медичний інститут, Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького, Львів, Україна

71. ЗМІНА ПОКАЗНИКІВ ДОБОВОГО ПРОФІЛЮ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ПАЦІЄНТІВ З НАДМІРНОЮ ВАГОЮ НА ТРЕТІЙ ДЕНЬ ЛІКУВАЛЬНОГО ГОЛОДУВАННЯ.
Гечко М. М., Чубірко К.І., Чопей І. В.
ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, Україна

72. МІНЕРАЛЬНИЙ ГОМЕОСТАЗ ДІВЧАТ ПУБЕРТАТНОГО ВІКУ ГЕОХІМІЧНОГО РЕГІОНУ
Горленко О.М., Пацкан Т.В., Пупкаш Л.Ю., Студеняк В.М.
ДВНЗ «Ужгородський Національний університет», Ужгород, Україна

73. АНТИОКСИДАНТНІ ВЛАСТИВОСТІ СЕЛЕНВМІСНИХ ЗАСОБІВ
Горчакова Н.О., Бсленічев І.Ф., Погорова Г.А., Ноцек М.С.
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, Київ, Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна

Наукове видання

**ПРОГРАМА
ІХ МІЖНАРОДНОЇ
МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я
ЛЮДИНИ»
(до 30-річчя Чорнобильської катастрофи)**

22-23 квітня 2016 року

с. Солочин Свалявського району Закарпатської області

Відповідальний за випуск – *О. Лукаш*
Верстка – *Б. Досяк*

Формат 60x84/16. Умовн. друк. арк. 1,62. Зам. № 47. Наклад 100 прим.
Видавництво УжНУ «Говерла».
88000, м. Ужгород, вул. Капітульна, 18. E-mail: hoverla@i.ua

Свідоцтво про внесення до державного реєстру
видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції –
Серія 3т № 32 від 31 травня 2006 року

СЕРТИФІКАТ

ЗА АКТИВНУ УЧАСТЬ
В ІХ МІЖНАРОДНІЙ МІЖДИСЦИПЛІНАРНІЙ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНІЙ КОНФЕРЕНЦІЇ

«СУЧАСНІ АСПЕКТИ
ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я
ЛЮДИНИ»

(до 30-річчя Чорнобильської катастрофи)

22-23 КВІТНЯ 2016 РОКУ

ВИДАНО

Григорій Матасю
Увановичу

ВІД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ



Директор НДІ фітотерапії УжНУ
професор ГАНИЧ О.М.